

2022ko Otsaila - Martxo

# Gazteentzako tailerrak eta haur eta nerabeen gurasoentzako hitzaldiak

Talleres para jóvenes y charlas para madres y padres de niñas, niños y adolescentes



## LEGAZPIKO KULTUR ETXEAN

**OTSAILAK 2** FEBRERO  
18:00

**EMOZIOEN GARRANTZIA FAMILIAN:**

**Nola zaindu seme-alaben emozioak**

LA IMPORTANCIA DE LAS EMOCIONES EN LA FAMILIA:

Cómo cuidar las emociones de las hijas y los hijos

> Charla/Hitzaldia: Elebitan / Bilingüe

**OTSAILAK 16** FEBRERO  
18:00

**ARAUAK ETA MUGAK FAMILIAN:**

**Nola ezarri era asertibo batean.**

NORMAS Y LÍMITES EN LA FAMILIA:

Cómo establecerlas de una forma asertiva

> Charla/Hitzaldia: Elebitan / Bilingüe

**OTSAILAK 11** FEBRERO  
17:00

**ADIMEN EMOZIONALA:**

Zer da sentitzen dudana?

> Tailerra: Euskaraz

**MARTXOAK 4** MARZO  
17:00

**AUTO-EZAGUTZA:**

Zeure burua maitatzen ikasi

> Tailerra: Euskaraz

[www.gipuzkoangazte.eus/treba](http://www.gipuzkoangazte.eus/treba)