

**IKASTAROA:**
**CURSO:**

<b>Ordutegia Horario</b>	<b>Astelehena Lunes</b>	<b>Asteartea Martes</b>	<b>Asteazkena Miércoles</b>	<b>Osteguna Jueves</b>	<b>Ostirala Viernes</b>
<b>09:00</b>	Pilates		Pilates		
<b>09:15</b>	Aqua-Gym		Aqua-Gym	Aqua-Gym	
	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		
<b>09:30</b>		Zumbaerobic		Zumbaerobic	
<b>10:00</b>	GAP		GAP		
<b>10:30</b>		Pilates		Pilates	
<b>10:30</b>		65 PLUS		65 PLUS	
<b>11:30</b>		Pilates		Pilates	
<b>14:30</b>	Zumbaerobic		Zumbaerobic		
<b>15:00</b>	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		
<b>15:15</b>		GAP		GAP	
<b>15:30</b>	Pilates		Pilates		
<b>17:00</b>	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa
	Pilates	Erritmika	Pilates	Erritmika	
<b>18:00</b>	Tai Chi	Erritmika	Tai Chi	Erritmika	Tai Chi
		Erritmika	Kirol Egokitua - Igeriketa	Erritmika	
	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa
<b>18:15</b>		Ciclo Indoor		Ciclo Indoor	
<b>18:45</b>		Aqua-Gym		Aqua-Gym	
<b>19:00</b>	Soinketa		Soinketa		
	Yoga	Zumbaerobic	Yoga	Zumbaerobic	
<b>19:15</b>	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	
<b>19:30</b>		Aqua-Gym		Aqua-Gym	
<b>20:15</b>	Pilates	Ciclo Indoor	Pilates	Ciclo Indoor	
	Igeriketa Helduak	Aerobic Igeriketa Helduak	Igeriketa Helduak	Aerobic Igeriketa Helduak	