

Legazpiko Agenda 21 de Legazpi

Guztion partehartzearekin, iraunkortasunaren bidean

Foro de Agenda 21 de Legazpi Acta del taller del 3 de febrero de 2011

En 4 líneas, resumen del taller:

- *Día, hora, lugar:* 3 de febrero de 2011, de 18:30 a 20:00 horas, Ayuntamiento de Legazpi.
- *Número de asistentes:* 20 personas.
- *Tema trabajado:* Proyecto INMA, Infancia y Medio Ambiente. Hemos contado con la participación de la investigadora del proyecto, Aitana Lertxundi.
 - ¿Qué datos sobre la calidad del aire de Legazpi aporta el proyecto?
 - ¿Y de qué forma pueden incidir sobre nuestra salud?



Primer taller de 2011 del Foro de Agenda 21 de Legazpi. ¡Arrancamos el año!

Hoy, 3 de febrero, hemos estrenado el año 2011 para el Foro de Agenda 21 de Legazpi. Es un año especial, porque este mes de febrero el Foro cumplirá 10 años. ¡Y lo celebraremos! Pero eso será el próximo taller, el 24 de febrero.

Con esa cita marcada en rojo en el calendario, que nos refuerza y anima a seguir en el camino, hemos empezado nuestro recorrido de este año con un taller dedicado a un tema prioritario: la calidad del aire y su influencia sobre la salud de las personas.

Para ello hemos contado con la participación de Aitana Lertxundi, Licenciada en Ciencias Ambientales y Doctora en Medio Ambiente y Salud, investigadora del departamento de Salud del Gobierno Vasco, profesora de la Facultad de Medicina de la UPV/EHU e investigadora en el proyecto INMA, Infancia y Medio Ambiente.

Así que hoy extendemos el agradecimiento por asistir y participar en el taller también a Aitana. Gracias a las aportaciones de todos y todas, ¡ha sido una reunión bien interesante!

Legazpiko Agenda 21 de Legazpi

Guztion partehartzearekin, iraunkortasunaren bidean

Eskerrik asko a...

Floren Gutiérrez • Joxan Auzmendi (Ingurugela Legazpi) • Junkal Fernández • José Ramón Hernández (Nagusilan) • Mari José Cantero (Nagusilan) • Pedro Barroso (Nagusilan) • José Luis Cid • M^a Ángeles Prieto (Buztintegi) • Ana Manzanos (Olazabal ikastetxea) • Xabier Barriola • Manuel Fernández (Nagusilan) • Eugenio Gil • M^a Asun Gordo • Javier Iraeta (concejal) • Rafael Gómez (Buskabaso) • Isa Sanz • Aitor Zaldúa • Aser Lertxundi • Sote Plazaola (Alcalde de Legazpi) • Inma Hernández (técnica de Agenda 21) • Iciar y Zorione (equipo de dinamización de Prometea, SC).

NOTA: Ha excusado su asistencia por temas personales Jon Erramun Uribeetxeberria (concejal de Agenda 21 del Ayuntamiento).

El tema de hoy: calidad del aire y salud, proyecto INMA

¿Qué incidencia tiene la calidad del aire sobre la salud de las personas? En el caso de Legazpi, ¿cómo es el aire que respiramos?, ¿cómo nos afecta?

Son preguntas que como Foro, nos preocupan. Y al mismo tiempo, son preguntas que no tienen una respuesta fácil. Porque entre otras cuestiones, no siempre tenemos datos objetivos y contrastados de calidad del aire, y tampoco es sencillo determinar cómo y en qué medida influye el aire que respiramos en nuestra salud (ya que también inciden otros factores como la genética, los hábitos de alimentación...).

En el caso de Legazpi, no existe ningún estudio específico sobre la calidad del aire y su relación con la salud. Por ello, hemos acudido al proyecto INMA en busca de datos que nos aporten luz.

- **Proyecto INMA, Infancia y Medio Ambiente**

Página web del proyecto INMA: www.infanciaymedioambiente.org/



Infancia y Medio Ambiente

¿Qué es?

El proyecto INMA es una red de investigación que tiene por objetivo estudiar el papel de los contaminantes ambientales durante el embarazo e inicio de la vida, y sus efectos en el crecimiento y desarrollo infantil.

Se desarrolla a nivel estatal en las áreas de Ribera d'Ebre, Menorca, Granada, Valencia, Sabadell, Asturias y Gipuzkoa. En cada una de las zonas, un grupo de investigación inició el trabajo con un grupo de mujeres embarazadas; y la recopilación de datos ha continuado tras el nacimiento de los bebés, conforme han ido creciendo.

Legazpiko Agenda 21 de Legazpi

Guztion partehartzearekin, iraunkortasunaren bidean

El proyecto INMA en Gipuzkoa

En el caso de Gipuzkoa el proyecto se inició en 2006 en el área de influencia del Hospital de Zumarraga. En el proyecto han participado 638 mujeres y sus bebés procedentes de los valles de Azkoitia-Azpeitia, Alto Urola (incluyendo Legazpi) y Goierri; y también hay un seguimiento de los niños/as que cumplirán este año 4 años.

¿Qué tipo de información han recopilado durante estos años y cómo? Principalmente:

- Datos sobre hábitos de alimentación, higiene... de las madres y de los niños/as a través de cuestionarios de detalle respondidos por las madres.
- Datos antropométricos (peso, talla...) de los niños/as, de su historial médico.
- Datos sobre concentraciones de sustancias diversas (disruptores endocrinos, metales, etc.), analizando muestras biológicas de madres y niños/as (orina, sangre, uña, calostro, pelo...).
- Información sobre contaminantes en el agua para bebida y baño, y en el aire de las áreas de estudio.

Datos y resultados del muestreo ambiental para Legazpi

¿Cuáles son los resultados más significativos del proyecto sobre la calidad del aire y su incidencia en la salud? Destacamos las ideas principales:

Contaminantes atmosféricos: PM_{2,5}

¿Cuál es su relación con la salud?

- Según la literatura científica, la exposición a contaminantes atmosféricos puede influir en el crecimiento intrauterino. Entre los contaminantes atmosféricos analizados en INMA los más nocivos son las partículas PM_{2,5} (partículas menores de 2,5 micrómetros). Según estudios preliminares, podrían repercutir en el crecimiento intrauterino, aumentando así el riesgo de tener niños/as con bajo peso al nacer.

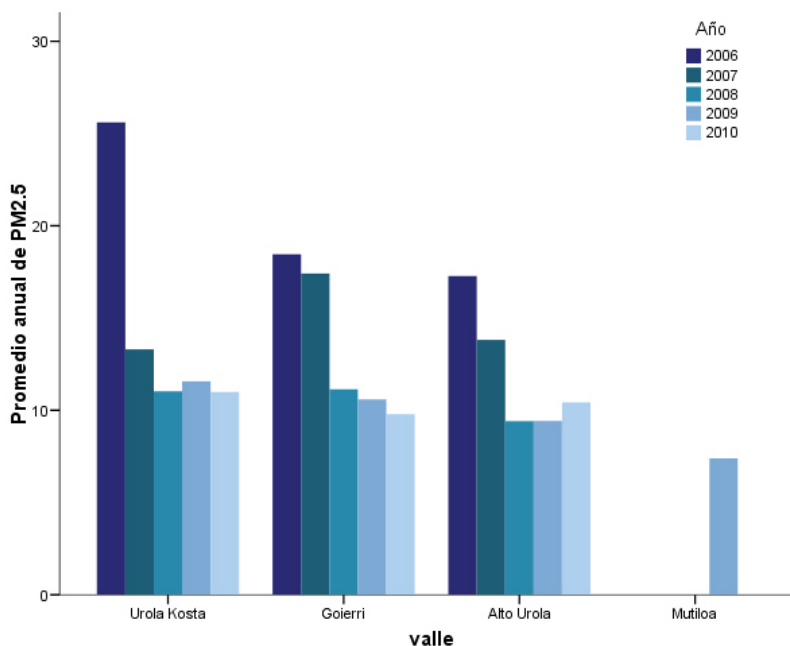
¿Cuáles han sido los resultados para Legazpi?

Las concentraciones de PM_{2,5} y de metales se han medido en 3 equipos (uno fijo, instalado en Beasain, y los otros dos que han ido rotando entre los municipios).

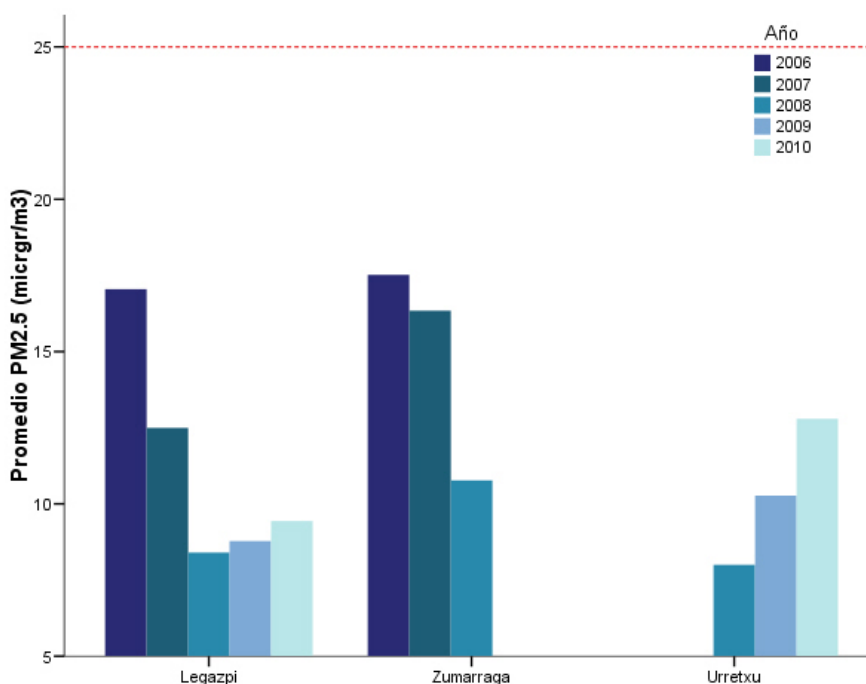
- Durante el estudio INMA, los años 2006-07 fueron los años que registraron las concentraciones más elevadas. El año 2008 fue un año con alta pluviosidad, por lo que las concentraciones de PM_{2,5} bajaron notablemente. Y con la crisis económica esta bajada se ha mantenido en los siguientes dos años.
- Aun con ligeras variaciones, en las tres zonas se mantiene la misma tendencia a la baja. En la zona de estudio INMA, el comportamiento de las brisas marinas incide de forma positiva en la dispersión de las partículas.
- Como se refleja en el gráfico, la disminución es más notoria en Azpeitia-Azkoitia, porque ha coincidido con el cierre de la acería de Azkoitia.

Legazpiko Agenda 21 de Legazpi

Guztion partehartzearekin, iraunkortasunaren bidean



- En el caso concreto del Alto Urola, se repite la tendencia señalada. Y además, al estar Urretxu, Zumarraga y Legazpi afectadas por la misma masa de aire, existe correlación entre lo que se mide en un municipio y otro.



- Lo que sí se observa es que por la dirección predominante de los vientos, el aire de Legazpi tiende a moverse hacia Zumarraga; y por ello generalmente las concentraciones de partículas son mayores en Zumarraga que en Legazpi.

Legazpiko Agenda 21 de Legazpi

Guztion partehartzearekin, iraunkortasunaren bidean

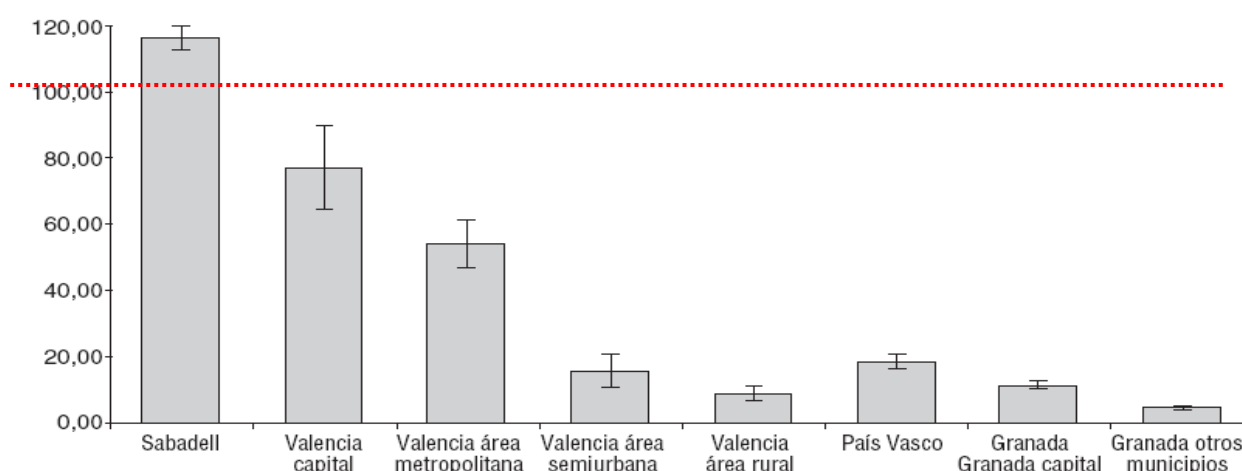
Contaminantes atmosféricos: metales asociados a las PM_{2,5}

Del análisis de las partículas menores de 2,5 micrómetros, lo interesante es ver también su composición; es decir, qué tipo de partículas son. En este sentido, los resultados de la investigación nos muestran que:

- Las concentraciones de metales asociados a PM_{2,5} (níquel, cromo, plomo, manganeso, cobre, hierro) son, en los municipios de Gipuzkoa, mucho más elevadas que en grandes ciudades como Roma, Ámsterdam o Helsinki; aunque quedan por debajo de los valores límite de la normativa. Tal y como comenta Aitana, por ello es importante analizar también zonas como Gipuzkoa, con un entorno industrial y con menor concentración de población.
- Al igual que en las partículas PM_{2,5}, se observa también una reducción de su concentración desde 2006 a la actualidad.

Contaminantes en agua de consumo y baño

El agua de consumo y baño ha sido otro de los elementos analizados en la investigación. Las concentraciones de sustancias tóxicas derivadas del cloro (THM y AHA, por la cloración del agua para beber) están dentro de la normalidad y quedan muy por debajo de los valores límite de 100µg/l agua que recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS).



Presencia de mercurio en la sangre del cordón umbilical del bebé

Este es uno de los datos más preocupantes que se extrae del estudio: la concentración de mercurio en el cordón umbilical de los bebés recién nacidos es muy elevada.

- Los estudios señalan que la alta concentración detectada está relacionada con la ingesta de pescado azul por las madres. De ahí que en mujeres embarazadas se recomienda limitar el consumo de este tipo de pescado (sobre todo el pez espada, el tiburón, el atún... y en menor medida las sardinas, la sepia o el calamar que presentan menores cantidades de mercurio).

Legazpiko Agenda 21 de Legazpi

Guztion partehartzearekin, iraunkortasunaren bidean

Presencia del plomo en sangre del cordón umbilical del bebé

Aunque en 2003-2004 se midieron concentraciones de plomo muy elevadas en Zumarraga, no se ha observado una mayor presencia de este metal en el cordón umbilical de los bebés. ¿Por qué? Porque la exposición al plomo durante el embarazo fue muy baja, y por lo tanto la transferencia al feto ha sido muy baja.

Además de los resultados que ya tenemos, ¿para qué sirve este proyecto?

Todos los resultados que están saliendo en INMA sirven para reforzar (o descartar) las conclusiones que están saliendo a nivel internacional y así poder establecer políticas de prevención en un futuro.

Además, el proyecto refuerza la importancia de la Biomonitorización en la población general. La Biomonitorización o la monitorización biológica permite evaluar la composición de químicos en muestra sangre y orina, por ejemplo. Si la biomonitorización se hiciese en nuestra población podríamos conocer en qué niveles de tóxicos se encuentra la población; y se podría determinar también si las políticas adoptadas (por ejemplo, la Ley antitabaco) tienen influencia directa o no en la salud de las personas.

Como Foro, algunas aportaciones a la exposición sobre el proyecto INMA

Durante la exposición de Aitana, las personas asistentes al taller hemos formulado algunas preguntas y comentarios. En resumen:

- ¡Sería deseable continuar con el seguimiento a la cohorte del Alto Urola en el tiempo!
Aitana responde que sí, que sería lo ideal porque permitiría disponer de muchísimos datos muy interesantes. Pero depende de la financiación, que proviene en parte del CIBER (Centro de Investigación Biomédica en Red) y en parte de los Ayuntamientos (como, por ejemplo, el de Legazpi).
- Además de la exposición a contaminantes atmosféricos, se oye cada vez más sobre el impacto potencial de los campos electromagnéticos sobre la salud. ¿Se piensa hacer algo al respecto?
Aitana responde que desde su equipo de investigación se quiere solicitar un nuevo proyecto que permita estudiar la incidencia en la salud del ruido y de los campos electromagnéticos dentro de casa.
- ¿Se trasladan las conclusiones del proyecto INMA y las recomendaciones de hábitos de alimentación (por ejemplo lo de limitar la ingesta de pescado azul...) a las mujeres embarazadas desde las matronas y profesionales de ginecología?
Aitana nos comenta que es un proceso, y que se empiezan a dar pequeños pasos.





Legazpiko Agenda 21 de Legazpi

Guztion partehartzearekin, iraunkortasunaren bidean

Para finalizar el taller, dos notas.

Con los interesantes datos y conclusiones del proyecto INMA, y casi fuera de tiempo, hemos terminado el taller con dos notas:

- El próximo taller lo celebraremos el 24 de febrero. Será una sesión especial en la que, además de celebrar los 10 años de vida del Foro, trataremos de generar ideas sobre un reto que nos marquemos como grupo. Nos ayudará en la tarea Ainhoa Otaegi, de la empresa Mamikin y experta en creatividad (¿os acordáis de ella verdad? Nos acompañó en el último taller del año 2009, en el que trabajamos los conceptos básicos de la creatividad).
- Desde Ihobe, Sociedad Pública de Gestión Ambiental del Gobierno Vasco, se han puesto en contacto con el Ayuntamiento de Legazpi, con una propuesta: el Gobierno Vasco está liderando y trabajando en Ecoeuskadi 2020, la Estrategia de desarrollo sostenible de Euskadi para el horizonte 2020 (<http://www.ecoeuskadi2020.net/es>). Y quieren que en su elaboración participen, como otro agente más, 3 foros de participación ciudadana de Agenda 21 de 3 municipios vascos. Su propuesta es que el de Legazpi sea uno de esos foros, y la idea sería celebrar una o dos reuniones para aportar ideas y sugerencias a la Estrategia Ecoeuskadi 2020.

Inma lanza la pregunta al Foro: "¿Qué os parece? ¿Nos interesa como Foro?" A priori, y sin más datos, nos parece que puede ser una oportunidad; pero quizá 2 talleres sean demasiados porque tenemos ya una programación y calendario propio...

Lo que hemos acordado es que el Ayuntamiento comentará el tema en más detalle con Ihobe, y en la próxima reunión lo concretamos.

Y con estas dos cuestiones, inos despedimos!

Eskerrik asko y inos vemos el 24 de febrero!
Nos toca celebrar los 10 años de vida
del Foro de Agenda 21 de Legazpi...