



LEGAZPIKO  
UDALA

# GABONETAKO



Legazpi

# ANDRAITZ

## SASKIBALOI CAMPUS-A

### BIKUÑA Kiroldegian

### ABENDUAK

26 - 27 - 28 - 29

09:30  
12:30

45 €

### ADINAK ETA LANTALDEAK

2014 - 2015

*Benjaminak*

2013 - 2012

*Alebinak*

2011 - 2010

*Infantilak*

2009 - 2008

*Kadeteak*



Izena emateko epea :

Info eta izen emateak

[andraitz@gmail.com](mailto:andraitz@gmail.com)



# GABONETAKO **ANDRAITZ** SASKIBALOI CAMPUS-A



## **Abenduaren 26an: oinarriak eta sarrera-jokoak**

- 9:30 - 9:45: Erregistroa eta ongietorria.
- 9:45 - 10:15: Beroketa jolas dibertigarri eta dinamikoekin.
- 10:15 - 11:15: Saskibaloia oinarri ludikoak.
- 11:15ean - 11:30ean: atsedena eta otordua.
- 11:30 am - 12:30 pm: Adinaren arabeko talde jolasak.

## **Abenduaren 27a: Talde trebetasunak eta jokoak**

- 9:30 - 9:45: Aurreko eguneko erregistroa eta errepassoa.
- 9:45 - 10:15: Trebetasunak garatzeko berariazko ariketak.
- 10:15 am - 11:15: Jokoaren oinarriko estrategietarako sarrera.
- 11:15ean - 11:30ean: atsedena eta otordua.
- 11:30 - 12:30 pm: lankidetzan oinarritutako talde-jolasak.

## **Abenduaren 28a: gaitasun adiskidetsuak eta garapen indibiduala**

- 9:30 - 9:45: Aurreko eguneko erregistroa eta errepassoa.
- 9:45 - 10:15: Egokitutako banakako lehiaketa txikiak.
- 10:15 - 11:15: Berariazko trebetasunen garapena adinaren arabera.
- 11:15ean - 11:30ean: atsedena eta otordua.
- 11:30 - 12:30 pm: Banakako garapena sustatzeko jolas egokituak.

## **Abenduaren 30a: Ospakizuna eta Azken Jokoak**

- 9:30 - 9:45: Aurreko eguneko erregistroa eta errepassoa.
- 9:45 - 10:15: Jolas-jarduerak eta jarduera dibertigarriak.
- 10:15 - 11:15: Azken jolasak eta txapelketa txiki egokituak.
- 11:15ean - 11:30ean: atsedena eta otordua.
- 11:30 - 12:30 pm: Itxiera-ekitaldia, aintzatespen-banaketa eta taldekako argazkiak.

**Programa honetan dibertimendua, trebetasunen garapena eta parte-hartzaileen adinaren arabeko egokitzapena dira ardatz.**

**Campusa arrakastatsua izatea eta parte-hartzaileek saskibaloian ikasi eta jolastuz gozatzea espero dugu!**





## Día 26 de Diciembre : Fundamentos y Juegos Introdutorios

9:30 am - 9:45 am: Registro y bienvenida.

9:45 am - 10:15 am: Calentamiento con juegos divertidos y dinámicos.

10:15 am - 11:15 am: Fundamentos básicos del baloncesto de manera lúdica.

11:15 am - 11:30 am: Descanso y refrigerio.

11:30 am - 12:30 pm: Juegos en equipo adaptados a las edades.



## Día 27 de Diciembre : Habilidades y Juegos de Equipo

9:30 am - 9:45 am: Registro y repaso del día anterior.

9:45 am - 10:15 am: Ejercicios específicos para el desarrollo de habilidades.

10:15 am - 11:15 am: Introducción a estrategias básicas de juego.

11:15 am - 11:30 am: Descanso y refrigerio.

11:30 am - 12:30 pm: Juegos en equipo enfocados en la colaboración.

## Día 28 de Diciembre: Competencias Amigables y Desarrollo Individual

9:30 am - 9:45 am: Registro y repaso del día anterior.

9:45 am - 10:15 am: Pequeñas competiciones individuales adaptadas.

10:15 am - 11:15 am: Desarrollo de habilidades específicas según la edad.

11:15 am - 11:30 am: Descanso y refrigerio.

11:30 am - 12:30 pm: Juegos adaptados para fomentar el desarrollo individual.

## Día 30 de Diciembre : Celebración y Juegos Finales

9:30 am - 9:45 am: Registro y repaso del día anterior.

9:45 am - 10:15 am: Actividades recreativas y divertidas.

10:15 am - 11:15 am: Juegos finales y mini-torneo adaptado.

11:15 am - 11:30 am: Descanso y refrigerio.

11:30 am - 12:30 pm: Ceremonia de clausura, entrega de reconocimientos y fotos grupales.

**Este programa se centra en la diversión, el desarrollo de habilidades y la adaptación a las diferentes edades de los participantes.**

**¡Esperamos que el campus sea todo un éxito y que los participantes disfruten aprendiendo y jugando al baloncesto!**