

## El papel de los abuelos en la familia

Aquellos/as padres y madres que han tenido que recurrir a dejar a los/las hijos/as con los/las abuelos/as o alguna otra fórmula (centro educativo, “canguro”, ...), pueden tener una sensación de culpabilidad y descontento por no dedicar todo el tiempo que quisieran a los/las hijos/as.

El papel de los/las abuelos/as en nuestra sociedad actual puede generar “celos” en los padres y madres de que les eduquen a su manera, o que se “entrometan” en sus vidas. Estos son temores o miedos comprensibles. Para evitar estas actitudes es importante recordar:

1. Los padres y las madres deben transmitir a los/las hijos/as una buena y sana estima por los/las abuelos/as, no percibir su relación como meros ayudantes, sino como elementos insustituibles en el proceso de formación de los/las niños/as.

2. Los abuelos y las abuelas, como cuidadores, aportan ventajas: se sienten más útiles y valorados/as, los padres/madres más tranquilos/as y los/las nietos/as contentos/as.

3. Siempre se debe recordar que los/las abuelos/as suponen un complemento a la educación que los/las hijos/as reciben de sus padres y madres. Los/las hijos/as necesitan a los/las padres/madres y la necesidad básica de sentirse queridos, valorados, motivados y estimulados. La responsabilidad que conlleva criar a un/una hijo/a y orientar su conducta debe recaer sobre los padres y madres, puesto que la vida en el hogar familiar sigue siendo la clave para el desarrollo psicológico de los/las hijos/as.

<b>Consejos para los padres y madres</b>	<b>Consejos para los/las abuelos /as</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Valorar la tarea de los/las abuelos/as y mostrar agradecimiento. Representan una gran ayuda en la crianza.</li><li>- Delimitar sus funciones antes de que se produzca un conflicto que pueda terminar en enfrentamiento.</li><li>- Escucharles y respetar sus opiniones.</li><li>- Ofrecer a los/las hijos/as una imagen positiva de los/las abuelos/as y hacer que aprendan a respetar a los mayores.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Respetar los criterios y hábitos que sus hijos/as imponen a los/las nietos/as, aunque sean distintos a los suyos.</li><li>- Proteger y cuidar a los/las nietos/as, pero también poniendo límites para que los/las niños/as no se conviertan en unos tiranos/as.</li><li>- No criticar a los padres y madres ni hablar mal de ellos/as a sus nietos/as.</li><li>- Transmitir vivencias, recuerdos, fotos de los padres/madres... es una de las mejores enseñanzas que pueden llevar a cabo.</li></ul>

## **RESUMEN**

No es fácil criar a los hijos e hijas en la sociedad actual en la que la mayoría de las parejas trabajan fuera de casa. Uno de los recursos para el cuidado de los/las hijos/as es el de la figura de los/las abuelos/as. En este artículo se presentan los pros y los contras de esta opción que puede resultar enriquecedora para todas las partes si cada miembro del grupo familiar tiene su papel bien definido y conoce cuáles son sus responsabilidades y cuáles son sus momentos de ocio. La clave es mostrar a los/las niños/as por ambas partes respeto hacia los/las abuelos/as y respeto hacia los/las padres/madres.

Dra. Ainhoa Manzano Fernández

Dr. Juan Luis Martín Ayala

ETXADI

Familia-Psikologia Unibertsitate-Zentroa

Centro Universitario de Psicología de la Familia