

Claves para optimizar la relación con la familia extensa

En la sociedad actual se forman pequeños núcleos (parejas con o sin hijos e hijas) que deciden convivir fuera del entorno de la familia extensa (padres, madres, cuñados, abuelas...) y que, de la misma manera, marcan una diferenciación en los roles educativos, sociales, emocionales, etc., con relación a su nueva etapa de convivencia. Esta diferencia entre los roles de la familia extensa y la familia nuclear puede ser enriquecedora para todo el grupo familiar si está basada en el respeto y la tolerancia de las nuevas relaciones que se establecen.

En algunas ocasiones, puede surgir un manejo inadecuado de los conflictos entre la familia nuclear y la familia extensa. Pueden tener las siguientes consecuencias:

- Dificultad de la pareja para constituirse como tal, es decir, como una unidad independiente con un sentido de pertenencia autónoma.
- Problemas para la toma de decisiones cotidianas por dependencia emocional hacia la familia extensa.
- Conflictos en la pareja por ausencia de intimidad y libertad.
- Separación y/o Divorcio.

El éxito en las relaciones con la familia extensa se fundamenta en el desarrollo positivo de las relaciones entre los miembros que la componen, para ello:

- No esperar que los familiares se adapten o cambien su comportamiento a la forma en que nosotros esperamos.
- Aceptar ciertos rasgos que parecen molestos pero que, en realidad, no lo son tanto.
- Tratar de disfrutar de las cosas buenas e intentar bajar el nivel de intolerancia.
- Controlar los enfados, estar en desacuerdo con alguien es fácil, lo difícil es hablar sobre los motivos y acercar las posiciones.
- Recordar que la tensión es uno de los aspectos que los niños y las niñas perciben con mayor facilidad cuando el grupo familiar está incomodo o alterado.
- Tener en cuenta que muy poca gente cumple con la imagen ideal de los que debe ser un padre o madre, abuelo o abuela, cuñado o cuñada... hay diferentes maneras y estilos de serlo y todas pueden ser igualmente buenas mientras se preserve el respeto por el otro.

Por último, señalar la importancia que puede tener para el desarrollo social y emocional sano de los hijos e hijas el mantenimiento de los rituales familiares como celebración de cumpleaños, aniversarios... Cada una de estas situaciones será positiva en la medida que se desarrollen bajo la tolerancia y sacando lo mejor de cada ocasión.

RESUMEN

Hay que recordar que para los niños y niñas la familia extensa es un recurso que va a potenciar su desarrollo psicológico de muchas formas. Desde el punto de vista afectivo, van a encontrar más modelos a imitar, más compañeros de juegos, a la vez que se van adaptando desde la infancia a distintas costumbres y formas de ser. Todo ello va a favorecer que sean más sociables fomentando la cooperación, siempre y cuando no se convierta en la única red social en la que, tanto la pareja como los hijos e hijas, participen.

Dra. Ainhoa Manzano Fernández
Dr. Juan Luís Martín Ayala
ETXADI
Familia-Psikologia Unibertsitate-Zentroa
Centro Universitario de Psicología de la Familia