

EL APOYO FAMILIAR EN LAS TAREAS ESCOLARES

Las tareas escolares son una práctica antigua en nuestro sistema educativo. El profesorado ha hecho uso de ellas desde hace mucho tiempo atrás pero también hay que destacar que es tema de actualidad ya que a día de hoy es un tema de preocupación para muchas familias.

La motivación es un pilar fundamental en la adquisición de conocimientos y para desarrollar la constancia a la hora de realizar cualquier tarea. En esta línea, los adultos deben motivar a los niños y niñas valorando y reforzando el esfuerzo realizado en cada momento. También existen otros factores que juegan un papel relevante a la hora de apoyarles en las tareas escolares, tales como: el espacio de trabajo, el conocimiento de las técnicas de estudio, el material, la organización de las tareas, horarios, descansos y ayudas...

En este sentido, es importante crear un ambiente de estudio en casa, no en unos días concretos sino de modo sistemático y permanente para conseguir que los niños y niñas sean constantes en las tareas. El lugar de estudio debe ser un lugar sin muchos ruidos, sin TV, con una silla y mesa funcional y con una luz apropiada.

En segundo lugar, cuando el niño o niña tiene pocos años se debe ayudar a gestionar el tiempo que dedique a las tareas, pero a medida que se van haciendo mayores se debe respetar que sean ellos mismos y ellas mismas quienes tomen la decisión del tiempo que necesiten emplear para ello. El adulto no debe intervenir en ese tiempo de estudio y debe tener en cuenta las necesidades de descanso y ocio y respetarlas.

En tercer lugar, los adultos deben ir por delante planteándoles diferentes actividades de ocio, promoviendo actividades culturales, afán por la lectura... y manteniendo un interés por el desarrollo de sus habilidades académicas, a través una estrecha colaboración con el profesorado para intercambiar información y fijar objetivos comunes.

En resumen, debemos conseguir que los niños y niñas se sientan valorados y valoradas, con una alta autoestima y confianza, ayudándoles y apoyándoles en el desarrollo académico y personal. De esta manera, en un futuro, se convertirán en personas adultas independientes y autónomas.

RESUMEN

Las tareas escolares son trabajos extra que el profesorado asigna al alumnado para realizarlos fuera del horario lectivo, en un plazo determinado y con objetivos académicos y formativos concretos. El objetivo es practicar lo aprendido en clase y desarrollar las habilidades creativas, de reflexión y críticas. Por otro lado, sirven para que el alumnado mejore el rendimiento escolar, aprenda a aprender y a descubrir y poner en práctica sus propias técnicas de estudio y de trabajo personal, ayudando a que sea más responsable en su vida adulta. En resumen, ayudan, a practicar y reforzar las habilidades académicas adquiridas, a favorecer la formación y fortalecer los

buenos hábitos de estudio y disciplina. También, es un medio para desarrollar la creatividad, iniciativa, ingenio y autoinstrucción, responsabilidad, autonomía y autoestima.

ETXADI

Familia-Psikologia Unibertsitate-Zentroa

Centro Universitario de Psicología de la Familia