

LA EVOLUCIÓN FAMILIAR A LO LARGO DE LA VIDA

El inicio de la familia se basa en la relación que establecen dos personas (en la mayoría de los casos) o una (en otros), teniendo en cuenta que en la actualidad existen diversos tipos de familia (monoparentales, homoparentales, tradicionales, reconstruidas, etc.) y que, sea del modelo que sea, se comporta como una unidad y es reconocida así por quienes la rodean.

En los casos en que dos personas forman una unidad establecen unos acuerdos que la caracterizan: las personas se conocen más profundamente para dar el paso siguiente hacia compromisos más estables.

El paso a la siguiente etapa suele ser una unión que puede ser oficial o no (matrimonio, pareja de hecho registrada o sin registrar) para hacer planes de futuro; se considera la convivencia y la posibilidad de ampliar la familia. En los casos en los que se produce, la aparición de hijas e hijos (nacimiento o adopción) supone un cambio importante en la vida familiar y aparece el nuevo rol de madre y padre. Esto implica modificaciones en el funcionamiento familiar, adaptación a la nueva situación, necesidad de un espacio físico y emocional diferente y nuevas necesidades económicas. También se suele producir un mayor acercamiento a la familia extensa.

Posteriormente, con la escolarización de hijos e hijas, las necesidades familiares cambian y cuando llega la etapa de la adolescencia se producen modificaciones importantes en el funcionamiento. Los adultos viven la primera separación emocional de sus hijos e hijas, ya que las relaciones sociales adolescentes cobran una gran importancia.

Después, llega el momento en el que hijas e hijos se independizan. Durante años, la actividad familiar ha estado centrada en la crianza y en este momento aparecen otras prioridades. Es una etapa vital diferente en el que los adultos se enfrentan a una nueva convivencia: el segundo noviazgo.

Más tarde, los cambios sociales y laborales culminan en la jubilación. Es un momento clave en la vida familiar en el que se comparte un mayor tiempo y hay que tomar decisiones respecto a cómo organizarlo. La jubilación supone también un cambio económico familiar con una disminución de los ingresos.

En algunas familias, los abuelos y abuelas atienden y cuidan a sus nietos y nietas. Es la etapa en la que se dan sentimientos de aprecio y se comparten tareas y cuidados mutuos. En esta edad, el contacto social se vuelve a centrar más en el ámbito familiar. Es un momento en el que los abuelos y abuelas pueden necesitar la ayuda y el apoyo de sus hijos e hijas. Ahora las personas protectoras pasan a ser las protegidas.

RESUMEN

La relación familiar cambia al mismo tiempo y con el mismo ritmo que todos los integrantes de la misma van pasando por diferentes etapas. Evoluciona,

cambia y se adapta. Podemos decir que atraviesa diferentes fases, aunque no siempre son las mismas ni con los mismos intervalos y que van a depender en gran medida de la persona o personas que la conformen, su forma de vida, personalidad, etc.

ETXADI

Familia-Psikologia Unibertsitate-Zentroa

Centro Universitario de Psicología de la Familia