

## Los diferentes tipos de familias. ¿Existen pautas comunes para educar en ellas?

Cada familia es diferente. Existen diferentes factores que influyen y confluyen en cada familia que la hacen diferente: las personas que lo conforman, las condiciones y características propias y externas (habilidades, recursos, dificultades...), las relaciones afectivas que se desarrollan y establecen, las dinámicas, la organización o las normas y los valores que se estipulan son únicas en cada familia.

Hoy día se debe tener en cuenta las diferentes estructuras familiares (Adoptivas, Separadas, Reconstituidas, Homoparentales, Monoparentales...). Tener en cuenta esta realidad, supone reformular el concepto de familia. No se trata de hacer clasificaciones, ya que en recientes estudios se ha demostrado que lo que realmente importa y afecta al desarrollo psicológico infantil es la calidad de las relaciones y del contexto familiar y no la estructura de la familia en sí.

Una familia no es mejor ni peor que otra. Cada familia tiene sus fortalezas y sus dificultades, por lo que es importante valorar y respetar la diversidad de cada grupo familiar. Toda familia que cumpla las condiciones que se exponen a continuación, es una familia que es apta para llevar a cabo el proceso de crianza con total fiabilidad:



- **Dar seguridad afectiva**
- **Evitar conflicto familiar**

- **Educación en un estilo educativo democrático:** consiste en hacer compatibles la exigencia y la presencia de afecto.
- **Interactuar y estimular con calidad:** aspectos como la práctica del juego, la imitación, el aprendizaje de nuevas palabras...
- **Practicar la frustración óptima:** exposición de la niña o el niño a pequeños retos que le hagan activar estrategias para ir superándolos y sentirse reconfortada o reconfortado por el logro.

En el día a día no resulta fácil cumplir estas condiciones. Las prisas, la falta de conciliación laboral y familiar.... dificultan la crianza. Aún así, educamos y criamos a nuestras hijas e hijos y lo hacemos de la mejor manera posible.

Sabemos que la familia es un entorno que influye de manera significativa en el curso del desarrollo infantil, por lo que el entorno familiar debe proveer unas condiciones óptimas para el despliegue de las habilidades personales y sociales de cada niña o niño preservando las necesidades individuales.

En la charla- taller para madres y padres que **organiza la Mancomunidad Urola-Garaia**, tendremos la oportunidad de compartir y contrastar lo que se considera fundamental para el buen desarrollo psicológico de las hijas e hijos y facilitar consejos prácticos en el día a día en la crianza para las familias. La charla-taller será en castellano, en el municipio de **Legazpi** y tendrá lugar **en el Salón de actos de la Casa de Cultura el lunes, día 11 de abril, a las 18:00 horas.**

**ETXADI. [Servicio de Orientación GRATUITO para las familias con hijos y/o hijas de 0 a 18 años.](#) Haz tu consulta por Teléfono: 94 405 15 49 (Martes: de 11:30 a 13:00 y de 17:00 a 18:30) ó rellenando el formulario de la Mancomunidad de Urola-Garaia en [www.etxadi.org](http://www.etxadi.org)**