

## ¿CÓMO PARTICIPAR EN EL EJERCICIO?

Piensa con quién puedes cambiar tus hábitos lingüísticos (en el parque, en el entorno escolar... o en otros lugares donde tengas contacto con niñ@s).

- Propón a estas personas la realización conjunta del ejercicio social.
- Informa a tu entorno de que vas a hacer el ejercicio social.

Hay diferentes formas de participar en el ejercicio:

1. Si te defiendes bien en euskera:

- Decir las primeras palabras en euskera, tanto a conocid@s como a desconocid@s.
- Mantener siempre el euskera con las personas que lo entiendan, incluso si estas responden en castellano.

2. Si tienes dificultades para hablar, pero entiendes el euskera:

- Invita a tu entorno a que continúe / hable euskera contigo.

**HARRREN  
ARRREAN,  
HEIDMOK  
HEIDU**