

IKASTAROA:

CURSO:

Ordutegia Horario	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
09:00	Pilates		Pilates		
09:15	Aqua-Gym		Aqua-Gym		Aqua-Gym
	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		
09:30	Zumbaerobic			Zumbaerobic	
10:00	GAP		GAP		
10:30	Pilates			Pilates	
	65 PLUS			65 PLUS	
11:30	Pilates			Pilates	
14:30	Zumbaerobic		Zumbaerobic		
15:00	Ciclo Indoor		Ciclo Indoor		
15:15	GAP			GAP	
15:30	Pilates		Pilates		
17:00	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa
	Pilates	Erritmika	Pilates	Erritmika	
18:00	Tai Chi	Erritmika	Tai Chi	Erritmika	Tai Chi
		Erritmika	Kirol Egokitua - Igeriketa	Erritmika	
	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa
18:15	Ciclo Indoor			Ciclo Indoor	
18:45	Aqua-Gym			Aqua-Gym	
19:00	Soinketa	Zumbaerobic	Soinketa	Zumbaerobic	
	Yoga		Yoga		
19:15	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	Ciclo Indoor	
19:30	Aqua-Gym			Aqua-Gym	
20:00	Pilates		Pilates		
20:15	Pilates	Zumbaerobic	Pilates	Zumbaerobic	
	Igeriketa Helduak	Igeriketa Helduak	Igeriketa Helduak	Igeriketa Helduak	