



LEGAZPIKO
UDALA

HERRITARTASUNA
ARLOA
KIROLAK

AREA DE
CIUDADANÍA
DEPORTES

IKASTAROA / CURSO:

24/25 ikasturtea

Ordutegia Horario	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes
09:15	Pilates	K-Stretch	Pilates		
	Aqua-Gym		Aqua-Gym	Aqua-Gym	
	Ziklo Indoor		Ziklo Indoor		
	Zumba		Zumba		
10:15	Cross Training	K-Stretch	Cross Training K-Stretch		
11:15	65 PLUS		65 PLUS		
13:00	Matro - Igeriketa		Matro - Igeriketa		
15:00				Strong by Zumba	
15:30	K-Stretch				
16:30	Igeriketa Haurrak 6-24 hilabete	Igeriketa Haurrak 6-24 hilabete	Igeriketa Haurrak 6-24 hilabete	Igeriketa Haurrak 6-24 hilabete	
17:00	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa	Igeriketa
	Cross Training	Erritmika	Cross Training	Erritmika	
		K-Stretch			
			Kirol Egokitua - Igeriketa		
17:45		Igeriketa		Igeriketa	
18:00	Igeriketa		Igeriketa		Igeriketa
	Entr.Funtzionala	Erritmika	Entr.Funtzionala	Erritmika	
18:15		Ziklo Indoor		Ziklo Indoor	
		Pilates		Pilates	
18:45	Aqua-Gym	Aqua-Gym		Aqua-Gym	
19:00	Soinketa		Soinketa		
		Cross Training		Cross Training	
19:15		Ziklo Indoor - Pilates		Ziklo Indoor Pilates	
19:30	Igeriketa Helduak	Igeriketa Helduak	Igeriketa Helduak	Igeriketa Helduak	
20:00	Zumba		Kenpo Kai Zumba		
20:15				K-Stretch	
		Strong by Zumba			