



## Apirilak 11 Agenda 21 Foroa

-Tertulia dastatua-

**ELIKADURA,  
OSASUNA ETA  
BASERRIA**

## 11 Abril Foro de Agenda 21

-Tertulia degustada-

**LA ALIMENTACIÓN,  
LA SALUD Y  
EL BASERRI**

### Jaten duguna baldin bagara...

- Ba al dakigun benetan zer jaten dugun?
- Gure inguruko baserriek zer ekarpen egiten digute, modu osasuntsuan eta tokiko produktuetan oinarrituta elikatu nahi badugu?
- Nola egin genezake kontsumo arduratsuago bat, elikaduratik hasita?

### Si somos lo que comemos...

- ¿Sabemos realmente qué comemos?
- ¿Qué aporta el baserri de nuestro entorno si queremos comer sano y local?
- ¿Cómo podemos hacer un consumo más responsable, desde la alimentación?

Kaixo, lagun:

Udaletik, **Legazpiko Agenda 21 Foroak egingo duen hurrengo saioan parte hartzera gonbidatzen** zaitugu. Ilusioz prestatu dugun bilera,

- **Apirilaren 11n** –osteguna- izango da.
- **Udaleko Batzar Aretoan, 18:30etik 20:00etara.**

Oraingo honetan gure **lehenengo sektorera eta gure baserrietara hurbildu nahi dugu, elikaduran eta osasunean jokatzeko duten paperetik.**

Legegintzaldiko azken saioa izango denez, zerbait desberdina antolatu nahi izan dugu: **tertulia dastatu bat** egitea proposatzen dizuegu eskualdeko elikagaiekin, elikaduran eta osasunean baserriek jokatzeko duten rolaz hitz eginez.

Horretarako gurekin izango dira:

- Inguruko **2 baserritar gazte.**
- Josune Makaia, “**Bertatik Bertara**” bertako elikagaiak bertan kontsumitzea helburu duen proiektuaren koordinatzailea.
- Legazpiko ikastxeetako ikasle eta irakasle talde bat, aurten Eskolako Agenda 21ean “Nekazal kultura” landu dutelarik.

Gustura hartuko zaitugu zu ere interesa duen edonori zabalik dagoen Agenda 21 Foroan. **Eskerrik asko!**

Estimado/a vecino/a:

Desde el Ayuntamiento, te invitamos a participar en el próximo encuentro del Foro de 21 de Legazpi, que hemos preparado con mucha ilusión. Será:

- **El jueves, 11 de abril.**
- **En el Salón de Plenos del Ayuntamiento, de 18:30 a 20:00 horas.**

En esta ocasión **queremos acercarnos a nuestros baserri y sector primario, desde su papel en nuestra alimentación y salud.**

Al ser la última sesión de esta legislatura hemos querido organizar algo diferente: **haremos una tertulia degustada** en la que, entre alimentos producidos en la Comarca, os proponemos conversar sobre el papel del baserri, la alimentación y la salud.

Para ello **nos acompañarán:**

- **2 baserritarras** jóvenes de la zona.
- Josune Makaia, coordinadora del proyecto **Bertatik Bertara** que impulsa la producción y el consumo de los productos locales.
- Un grupo de **estudiantes y profesores/as** de diferentes centros educativos de Legazpi, que este año han trabajado “La cultura del baserri” en el marco de la Agenda 21 Escolar.

Nos encantará que te sumes al Foro, que es un espacio abierto a todos/as. **Eskerrik asko!**